Les affections thyroïdiennes

Ce qu'il faut savoir

www.thyroid.ca

Avec l'aimable autorisation de la Fondation canadienne de la thyroïde

La glande thyroïde est une petite glande située à la base du cou. Elle pèse seulement 25 grammes environ. Pourtant, les hormones qu'elle sécrète sont essentielles à la croissance et au métabolisme. Cette glande est régulatrice de toutes les fonctions dans l'organisme.

LES MALADIES THYROÏDIENNES SONT UNE RÉALITÉ UNIVERSELLE

Quelque 200 millions de personnes dans le monde ont une maladie de la thyroïde sous une forme ou sous une autre.
Il est possible de soigner la plupart des désordres thyroïdiens ; cependant, une maladie thyroïdienne que l'on ne soigne pas risque d'avoir des conséquences très néfastes sur d'autres parties du corps.
Les affections de la thyroïde sont de 5 à 7 fois plus fréquentes chez les femmes.
La maladie thyroïdienne revêt plusieurs formes.

Cependant, les principaux états qui se présentent dans les maladies thyroïdiennes sont l'**hypothyroïdie** (fonctionnement insuffisant de la thyroïde) et l'**hyperthyroïdie** (fonctionnement excessif de la thyroïde).
Les nodules thyroïdiens sont fréquents et traitables, mais ils doivent toujours êtres analysés puisqu'une mince proportion d'entre eux sont cancéreux.
Le cancer thyroïdien peut, dans la majorité des cas, être traiter avec succès.

SYMPTÔMES DE MALADIE THYROÏDIENNE

L'hypothyroïdie et l'hyperthyroïdie peuvent se manifester par les symptômes suivants :

• Hypothyroïdie

- ➜ battement faible et lent du cœur
- ➜ faiblesse musculaire et fatigue constante
- ➜ sensibilité au froid
- ➜ gonflement et épaississement de la peau
- ➜ facultés mentales ralenties et mémoire affaiblie
- ➜ constipation
- ➜ apparition d'un goitre

• Hyperthyroïdie

- ➜ battement rapide et exagéré du cœur
- ➜ tremblement
- ➜ faiblesse musculaire
- ➜ amaigrissement malgré un appétit accru
- ➜ agitation, anxiété et insomnie
- ➜ transpiration abondante et intolérance à la chaleur
- ➜ diarrhée
- ➜ changements aux yeux
- ➜ apparition d'un goitre

Un dérèglement thyroïdien peut se manifester différemment d'une personne à l'autre ; tel malade n'aura pas nécessairement tous les symptômes mentionnés ci-dessus. Il faut consulter un médecin quand on soupçonne un trouble thyroïdien.

• Les effets sur le psychisme

Les maladies thyroïdiennes peuvent entraîner des désordres émotifs. Souvent, les hyperthyroïdiens éprouvent une nervosité ou une irritabilité inhabituelle. Chez les hypothyroïdiens, cela peut être une fatigue ou une dépression inaccoutumée. Les malades et leurs proches ont tout intérêt à savoir que ces perturbations psychiques accompagnent communément la maladie, mais qu'elles disparaissent habituellement avec le traitement. Il faut aussi savoir que certains troubles thyroïdiens peuvent progresser très lentement. Puisqu'il peut être difficile de distinguer les symptômes au début, il arrive que les seuls signes observables pendant les phases initiales se réduisent à de légers changements dans l'état affectif ou dans le comportement.

NÉCESSITÉ D'UN CONTRÔLE RÉGULIER

La plupart des maladies thyroïdiennes nécessitent une surveillance de toute la vie. Les malades qui s'estiment complètement guéris doivent voir avec leur médecin généraliste ou leur spécialiste des maladies thyroïdiennes à quelle surveillance ils doivent se soumettre.